



美麗的公共藝術在光寶

光寶文教基金會 暑期兒童夏令營 「2016 FUN心藝起來」感恩・靜心・美學

文：光寶文教基金會 黃文盈

「教育即生活、學校即社會」，這是教育家John Dewey（杜威）所提出的教育觀點，他強調幼兒在成長的過程中，應培養獨立思考的能力，以及解決問題的能力，其中最著名的是「Learning by doing」（做中學）的革新理念。近年來，台灣推動體驗教育、志工服務等「實作」課程，但許多孩子仍然在尋找實作課程背後的收穫究竟是什麼？而身為慈濟大學學生的我，藉由學校資源，參與了大大小小的志工服務、營隊活動，每當活動結束時，我也不斷思考著相同的問題，然而，從光寶的暑期夏令營活動中，我彷彿被當頭棒喝一般，領悟了實作課程背後的真諦。

此次的夏令營活動，活動主軸與前兩年大致相同，皆圍繞著「美學・靜心・感恩」三大要素。但今年不同的是，辦了兩場，內湖場次與中和場次，雖然兩場營隊參與對象的家庭背景、學習環境、人格特質皆不同，但相同的是：孩子們所散發出的「純真」。這是在整個活動中，使我最感動的地方，看見孩子們的單純與活力，彷彿看見一塊塊黏土，正慢慢地被雕塑著。

品德教育 由生活做起

「尊重、感恩、負責、欣賞」是品德教育的四大要素，也是營隊中的團體公約。營隊第一天，在孩子們抵達教室並自我介紹後，就推選出一位小組長、值星官，剩下的成員則擔任茶席時間的茶主人，這樣的工作分配，落實了在班級經營中所提到的「人人都是長」，透過承擔職位的方式，養成負責任的態度。



透過「我是小記者」活動，認識不同組的夥伴



團隊合作力量大，共同撕下小組的團體公約

小小藝術家作品展(內湖)



茶席生活美學—茶席體驗



小小藝術家作品展(中和)



公共藝術藏寶圖解答時間



暖身活動—小組蘿蔔蹲遊戲

此外，也學習阿德勒鼓勵語法，學會自我激勵與感謝他人的方式，成為「帶著走」的能力，在實作之初，孩子們都覺得相當困難，但經由隊輔老師的教導，及不斷的練習後，他們逐漸學會運用具體且清晰易懂的句子，傳遞對自己、他人的欣賞與尊重，每每看完孩子們所撰寫的小卡後，總能感受到他們滿滿的真心。

最特別的是午餐前的謝飯詞，孩子們從不懂為什麼要謝飯？直到了解每一頓飯都得來不易！他們也開始了解：原來每個人、事、物背後都有值得感謝之處。我永遠記得，有位孩子告訴我：「我覺得要感謝的人太多了，不知道要先謝謝誰，因為他們都一樣重要。」不禁令我滿滿的感動湧上心頭。

用心發現 生活處處有教材

以身作則是教育最重要的事，但境教也是重要一環。營隊中藉由公共藝術、茶席與禪繞畫，讓孩子們學習如何讓自己「靜」。當他們靜下心來感受這個世界，就會發現動與靜兩種截然不同的模式，而身為隊輔老師的我們，陪伴孩子們尋找其平衡點，用心感受生活中的大小事。

記得在營隊演練時，督導曾告訴我們：「透過簡單的茶席擺設、禪繞畫，以及公共藝術的課程，希望讓孩子們發現生活中的藝術之美。」當天的課程結束後，幸運的在花博大門看見光寶大樓中洪易老師的作品，難掩歡愉的心情，心想：「我居然知道這個公共藝術是哪位藝術家的作品，還能說出這個藝術家的作品特色！」我想這就是境教與生活結合的最佳範例了。

放下3C 拉近親子心

營隊中最令我印象深刻的一幕：有位孩子將他在營隊中所摺的八瓣花送給爸爸，爸爸沒有多說話，默默地收下那朵花，淺淺的笑了笑，這畫面歷歷在目。通訊軟體的進步讓許多親子關係無形中漸疏離。透過夏令營活動，孩子們學習與他人相處、融入營隊生活，學習看見自己的優點與長處；透過展示孩子的作品，讓家長看見孩子的另一面，促進彼此互動，增進親子關係。

營隊中的每位孩子就像一顆顆閃爍的星星，在不同的軌跡上綻放獨特的光芒，而我也在孩子們散發的亮光中，發現了自己的亮點，豐富了我的生命冊，逐漸找到專屬我的定位，對我來說這是最大的收穫。☺



邀請Warren與孩子們合照

2016年兒童夏令營（內湖場）家長心得回饋

感謝這次夏令營的行政團隊，以及服務態度親切近人的大姐姐們，讓從未參加過的父母能放下了心中的種種擔心，雖然孩子才參加短短3天的時間，卻從孩子口中聽到滿滿的有趣課程及營隊生活，每天回到家孩子都無比開心、快樂，想必這一定是個相當有趣又充實的好營隊，從孩子回家後的反應就可以知道，他真的非常熱愛這個活動，同時也感謝光寶能舉辦這樣的活動，讓孩子們有個難忘的經驗與暑假回憶，期待明年能夠再次參與。 NMEC Gary Hsu

很高興有機會讓孩子參加公司舉辦的夏令營活動，雖然每天孩子都必須很早起床，跟著我坐車到公司，但他卻一點都不覺得累，每天下課都很開心的和我分享在夏令營上課的內容，特別是禪繞及創意手工書的課程，是他覺得最特別的部分。另外老師還帶他們去看公司養的羊、擺放在各個角落的藝術品，也都讓他印象特別深刻。此外孩子還跟我說，他交到一位好朋友，他們約好明年要再一起來參加夏令營活動。 Storage Cindy YS Chen

這是小朋友第一次參加校外夏令營的活動，一開始告知她要報名的時候，其實她很排斥，而這當然在我的預料之中，畢竟她從小就比較膽小怕生，不太主動與人接觸，也不太敢嘗試新的事物，這也是我跟妻子之所以想盡辦法也要鼓勵她參加的主要原因。她本身很喜歡畫畫，剛好與這次夏令營「禪繞畫」活動十分符合，所以我們還特地下載YouTube的教學影片，讓她對活動內容產生濃厚的興趣，在營隊開始之前，她也已經先隨意畫了幾張，這才說服她來參加本次的夏令營活動。這次光寶夏令營活動，除了禪繞畫之外，還有茶道、公共藝術、心靈課程等，這些課程平時都鮮少在兒童夏令營活動中看到，尤其是心靈的課程，對我們家孩子來說，是很不錯且重要的經驗，透過這樣的課程，讓孩子學習到同理心，了解別人心中想法、懂得感恩，知道每件事情並非她所想地理所當然，也透過鼓勵的話語，讓她學習去散播正面的能量，而最重要的是，每天接她回家時，總是很開心，且滔滔不絕地說著今天所發生的事情，營隊結束後，還主動跟我說，明年她還想要繼續參加，讓我覺得當初鼓勵她參加是個對的決定。 Storage Conan Hu



集思廣益，想想屬於我們的專屬小組公約

很感謝公司安排這樣的活動，讓孩子能夠了解爸爸上班的公司，不論是內部的設備還有布置，另外也包括了養羊這件事，因為看羊變成他想來公司的另一個目的，孩子在活動中學到許多東西，只是小男孩比較不會對爸爸分享內心感受，只是嘴上一直問明年可以再來嗎？活動結束後，還詢問明天可以去找穿背心的姐姐嗎？我想這些舉動都表示，小孩真的很喜歡公司的夏令營活動，也再次謝謝公司及相關人員的照顧，希望未來有機會再參與。 Storage Raphael Cheng

小朋友在活動中特別和我分享尋寶活動，以及公司藝術品的欣賞及典故部分，另外對「謝飯歌」也表示印象深刻，他們對於參與本次活動可以結交到新朋友及互動，感到十分開心，但他覺得長時間都要待在固定空間裡，有一點小失落，不過仍興高采烈的表示，希望明年還可以參加。他對於在活動中所製作的成品，覺得很有紀念價值，因此回家就放置在展示空間說要留做紀念，整體而言，這次的夏令營，除了玩樂和結交新朋友外，孩子們對於藝術之美及藝術欣賞上，都有了一些萌芽的概念，讓我覺得很不錯！ Storage Maggie M Hsu

感謝夏令營中隊輔老師們的照顧和教導，讓我的孩子在夏令營活動過得十分充實、快樂也滿載收獲。孩子在夏令營中認識了許多新朋友，在分組互動中，學會如何尊重他人、互助合作、守紀律的團隊精神，在老師的帶領下，欣賞了光寶大樓的公共藝術品，還有學習如何泡茶、奉茶和品茶，這些都是學校沒有教過的生活美學體驗。此外，我的孩子最喜歡的活動是生命花園手工書的製作，因為可以自由發揮創意，並且運用剛學會的禪繞繪畫技巧，將自己與家人同遊的相片做成一本可收納約手掌大小的故事書，然後跟大家輪流分享自己的創作。最後，這三天的活動讓我的孩子感到意猶未盡，建議下一屆夏令營可以延長到五天，並且安排社區服務或公益活動，讓孩子體會助人的快樂與珍惜擁有的幸福。

NMEC Ted CF Chen

三年是一個很長的時間，連續參加三年光寶暑期夏令營，時間卻是歲月如梭。很想念三年來的回憶與快樂，但時間無法重來。這三年讓我成長很多，每一次參加內容雖然都很像，但是學到的東西和想法卻有所不同，就像有魔法似的，不管參加幾次都不會膩。覺得自己學到的東西和年齡有關，長大了就會把事情想得更深，有別於小時候只看事情的外表下定論。在此，感謝光寶辦理這個活動，讓我對事情的想法逐漸改觀，也發現世界上可以用很多角度來看待同一件事情，這一切都只等我們來發現。其實這是我唯一參加過的夏令營活動，雖然不知道其他夏令營在做些什麼，但我知道在光寶不是一般上課可以學到的，因為我相信一般夏令營不會教我們如何靜下心來專心做一件事，也不會教我們仔細聆聽音樂，開啟通往心裡獨一無二的天使道路，更不會教我們去畫出心中真正想要表達的，但這三天，熱心不求回報的老師卻做到了，甚至有些老師一來就來三年，從我第一年來，他們就熱心服務到現在，三年過去了，依舊沒有動搖他們的熱心，在我心中，他們是沒有人可以取代的。雖然已長大下次無法再參加，但那些學到的知識，會在我心中的某一處，等待哪天再次使用，也向自己承諾不忘掉這些知識，期待其他的小朋友們都能有機會學習到這些豐富的知識，並持續流傳下去，不辜負老師對我們的努力和期望。 CORP Dean Cheng



動動手、動動腳，一起來跳光寶健康操



橡皮糖遊戲，看看哪組默契最佳



員工餐廳用餐體驗



為自己創作一本專屬家庭小書



為自己設計一張專屬名片



邀請Johnson與孩子們合照

2016年兒童夏令營（中和場）家長心得回饋

首先感謝光寶文教基金會辦理本次的夏令營活動，因為這個夏令營活動，讓我的孩子可以進入到公司，並能了解媽媽上班時都在做些什麼，也可以看到媽媽辦公室到底長得是什麼樣子，不是如他所想像的，上班只有單純的接電話，而是有一堆事情在同時進行與處理。

在這三天的活動當中，兒子和女兒都玩得十分開心，他們每天都告訴我老師有多好，教他們禪繞畫，教他們做書，教他們泡茶，還有一起活動，玩很多的遊戲，當然同學們也都很棒，上課中沒有人講髒話、罵人或是出現霸凌行為，活動的氛圍和孩子的學習意願都是很高的，我想這是一個很正向的循環，在整個夏令營活動結束後，孩子們跟我甚至家中其他人分享他們在這次課程中學習到什麼，知道什麼叫做禪繞畫，要怎麼去畫，以及生活中是如何充滿禪繞畫，甚至女兒還跟我說她學會了怎麼泡茶，還說要泡茶給我喝！

而孩子們在返回外公外婆家玩耍的時候，他們也把這次上課的講義本帶回去，要跟表哥表妹們做分享，在過程中，我看著她們邊進行禪繞畫，邊互相討論著要如何產生畫的樣式和顏色，以及畫出來的視覺效果和作畫的心情，看著這幾個孩子認真的樣子，真的讓我很動容，最後也再次謝謝基金會用心籌畫本次夏令營的努力和創意。Power Anne HC Lee

感謝光寶文教基金會在孩子的暑期期間，可以推出如此「藝」教「禹」樂的活動，從第一天開始上課後，孩子每天回到家中，就開始興奮的和我們分享上課期間與老師和同儕互動的情形，在課程中，孩子體驗到了茶藝之美、動與靜之間的平衡，以及活動更是讓孩子在團體互動中學習到自信心與表達的勇氣，還有如何和學員間相互尊重，此外也要感謝一群熱心的老師們，他們耐著性子領導著孩子，理解何謂積極自主的學習態度，整個活動過程也都細心的照顧與指導，讓孩子每天下課結束後，就有著一顆滿懷期待隔天上課的心，這是在一般學習教育場所很難看到孩子會有如此喜悅的反應，這也讓我

感覺這次的夏令營活動對孩子來說，是更加別具意義的，也經由這次的活動讓孩子變得更加活潑、更有自信，我想這都是夏令營活動帶給孩子最直接的感受，活動結束以後，孩子天天都對我撒嬌直嚷著說：「爸比～我不能再報名下次的夏令營活動呢？」雖然夏令營只是短短的三天，但卻是孩子在學習成長過程中，一個永遠難忘的回憶，在此也希望這樣的活動可以一直繼續下去，加油！孩子需要你們！Power Anthony Hsi

公正的僑星官為我們選出午休最安靜的小組

感謝公司辦理如此美好的夏令營，帶領孩子們的老師也是辛苦了，因為您們的關愛及細心的教導，讓孩子在此次的活動中學習到細膩、耐心、創新以及團隊合作，孩子回來後都一直滔滔不絕，述說在夏令營學習到的事物；最後，再次感謝帶領孩子的老師們，給了她滿載而歸的暑期夏令營回憶。Power Steven SH Huang

期待已久由光寶文教基金會所舉辦的兒童夏令營，這次終於也在中和廠舉辦了，緊盯著報名相關訊息以及報名日期，深怕錯過了這次的機會，錯過了能讓孩子參加這個高質感的美學夏令營。在這短短的三天活動中，孩子每天回到家後都開心的和我們分享，原來看似簡單的點心時間，也會是一種學習，學習如何為他人服務，而且還是如何優雅的服務喔！優雅的倒茶、優雅的品嚐點心，讓優雅這件事情融入到生活中，在現代快步調、高壓力的社會當中，這樣的優雅生活卻讓我們遺忘了許久；而我的孩子很喜歡畫畫，所以他非常喜歡這次所學的禪繞畫及相片小書製作的課程，因為他可以大膽的把自己的想法放進作品當中，透過課堂上老師的引導，使得一張張的禪繞畫竟成為一張張獨一無二的作品，有人說人生無法擦掉重來，而禪繞畫就像是我們筆下的人生，經由一筆一劃仔細刻印出來，就算是不小心畫錯了，只要轉個彎卻又讓它成為新的出發點，這樣的道理何嘗不是跟人生一樣呢？只要找到了一個新方向就能繼續前進了！另外，從相片小書製作當中，也看到女兒對我們滿滿的愛，在這小書的一刀一剪中，都是十分小心翼翼地，深怕把我們給「傷」了，看著她翻閱小書一邊熱情的介紹，說著：「這是我爸爸在某某地方拍的，這是我媽媽，我最愛跟她照了，沿著腳丫子走可以找到我和姐姐喔！」從她這樣幸福的表情中，看到了原來我們就是她的全部。

因為本次的夏令營活動是在自己公司內部舉辦，這讓我心裡著實放心不少，看到除了老師還有很多志工大姐姐的幫忙，也讓我安心許多，感謝基金會在本次活動的用心及貼心，讓我的孩子收穫滿滿。Power Jeffrey Hsiao



認真的茶席小主人



共同創作小組隊旗



準備進行茶席時間囉



為大家介紹我的家庭旅遊相片書



員工餐廳用餐體驗



活動筋骨，準備開始一天的活動